



Pla de Desenvolupament Comunitari

Institut Municipal Serveis Personals
Badalona

MEMÒRIA DEL PLA DE DESENVOLUPAMENT COMUNITARI DE:

MUNICIPI: BADALONA **COMARCA :** BARCELONÈS

DISTRICTE: 3

BARRI: POMAR I MORERA

gener a desembre de 2018

ÍNDEX

- A. FITXA D'IDENTIFICACIÓ DEL PDC
- B. DADES DEL PDC
- C. SITUACIÓ ACTUAL DEL PDC
- D. PROJECTES – ACTUACIONS DEL PDC

A. FITXA D'IDENTIFICACIÓ DEL PDC

NOM DEL PDC: POMAR - MORERA

BARRI: POMAR I MORERA

MUNICIPI: BADALONA

COMARCA: BARCELONÈS

ADREÇA: Av. Sabadell s/n

E mail PDC: mamen.cantos@imspbdn.cat

B. DADES DEL PDC

B.1. NOMBRE TOTAL D'HABITANTS: POMAR 4748
MORERA 6671

		Pomar	Morera
NOMBRE D'HABITANTS	NASCUTS A CATALUNYA :	68.2 %	71.1 %
(Distribució)	NASCUTS RESTA D'ESPANYA :	27.9 %	22.9 %
	NASCUTS ESTRANGER :	3.9 %	6 %

B.2. NOMBRE DE SERVEIS I ENTITATS QUE PARTICIPEN EN EL PDC: 51

ENTITATS QUE PARTICIPEN EN EL PDC: 26

1	AVV Pomar
2	AVV Morera
3	Associació Malalts Mentals Barcelonès Nord
4	AMPA Escola Sant Jordi
5	Casal de la Dona de Pomar
6	Associació de Gent Gran Pomar
7	Espai Jove Morera
8	AMPA Escola Salvador Espriu
9	Parròquia Santa Clara .Morera
10	Casal de Joves el Kaja. Gripau Blau
11	Associació Districte Apatxe
12	Fundació Roca i Pi
13	Associació comerciants Mercat Pomar - Morera
14	Grup percusió X-Kajones
15	Amiba Fundació
16	Associació Amics Grog Mar
17	Càritas Diocesana
18	Grup de Dones Morera
19	Fundació Domus Misericordiae Sant Josep. Pomar
20	El Calaix*
21	Forn de pa Argelic*
22	Punt Òmia Pomar. (FAVIC)
23	Fundació Pere Tarrès
24	Associació de Comeriants Morera

25	Club Arquers Badalona
26	Radio Pomar (Ateneu Pomar)

SERVEIS QUE PARTICIPEN EN EL PDC: 21

1	Museu Badalona
2	CAP-BSA Morera Pomar
3	Casal Cívic Pomar
4	CEIP Sant Jordi
5	CEIP Salvador Espriu
6	IES Pompeu Fabra
7	IES Albeniz
8	Biblioteca Pomar
9	Casal Gent Gran Pomar
10	OMD 3 (Regidoria Districte)
11	Mossos Esquadra (districte)
12	Regidoria de Serveis Socials (SBAS 3)
13	Departament Cultura Ajuntament Badalona
14	Escola Adults Pomar Morera
15	Centre Cívic Morera
16	Departament Educació Ajuntament Badalona
17	Departament Salut Ajuntament Badalona
18	Programa Encaix Generalitat Catalunya
19	Espai Jove Morera
20	Centre Maria Assumpta
21	Escola Lola Anglada

Altres (GRUPS, CIUTADANS, VEÏNS I VEÏNES NO ASSOCIATS, VOLUNTARIS): 4

1	Veïns i veïnes barris Pomar i Morera
2	Grup Skater Bòbila Park
3	Grup voluntaris barri Pomar i Rodalies
4	Joves dinamitzadors

C. SITUACIÓ ACTUAL DEL PDC

Situació actual:

- Les noves estructures estan consolidades, tenen solidesa. Actualment es treballa per enfortir i ampliar la xarxa social a l'hora que es treballen i s'executen els diferents projectes.

Principals reptes/prioritats a curt termini:

- Manteniment i dinamització de les estructures de treball comissions i equips de projectes.
- Creació de vincles amb entitats i/o serveis que no participen al PDC.
- Enfortiment i manteniment de la xarxa social.
- Agilitzar el treball de les diferents estructures. Fer-les més operatives.
- Treballar per aconseguir que algunes entitats i serveis passin del pensament individual al col·lectiu. Que aprenguin a treballar les necessitats individuals de forma col·lectiva.

Durant l'any 2015 , conjuntament amb la majoria dels actors del territori es va impulsar un procés de revisió, replantejament i millora del PDC de Pomar i Morera, orientat a articular al màxim el capital social i l'acció del conjunt d'actors participants, i a aconseguir que aquesta estigui al màxim al servei de les necessitats socials del territori. Paral·lelament també s'ha fet oficial el procés d'ampliació del PDC cap al barri de Morera.

Aquest procés es va articular en 3 fases i ens ha permès observar, discutir i marcar entre tots cap a on ha d'anar el PDC.:

A la *primera fase* vam dissenyat conjuntament amb els representants de la Comissió Tècnica l'estratègia – procés i els objectius a seguir.

A la *segona fase* es van dur a terme tres sessions plenàries amb les entitats i serveis dels dos barris a les quals es varem treballar: la identificació conjunta de les necessitats socials del territori, s'han establert les prioritats de treball i les línies d'acció i per últim s'ha acordat l'organització necessària per a garantir el desenvolupament del programa d'acció .

A la *tercera fase* van definir l' estructura de treball, les bases de les comissions mes operatives i van consensuar els rols i funcions.

1. Comissió Socio-Educativa i Cultural
2. Comissió Comunitat Activa

Les comissions pretenen ser un espai de trobada, coordinació i treball conjunt entre tots els agents educatius, socials, culturals, etc, presents al territori amb un objectiu comú: donar respostes globals a necessitats del territori, amb la pretensió de millorar les condicions de vida de la població.

D. PROJECTES – ACTUACIONS DEL PDC

1	FORA DE BANDA
2	EDUC@'T
3	PRO-AUTONOMIA
4	EXPOSICIÓ 50 ANIVERSARI BARRI POMAR
5	LA GUINGUETA DE LA BÒBILA
6	FEM BARRI <ol style="list-style-type: none"> 1. Carnestoltes 2. Castanyada 3. Festes barri Pomar
7	PROJECTE COCO. (COMUNICACIÓ COMUNITÀRIA)
8	HÀBITS SALUDABLES
9	PREVENCIÓ CAIGUDES. EN FORMA I
10	VIDA ACTIVA
11	NADAL ALS BARRIS
12	BOOKCROSSING. Suport Entitat Malalts Mentals Barcelonès Nord
13	FORMACIÓ GRUP ENTITATS FUNDACIÓ ROCA I PI

Àmbit d'actuació (indiqueu el nombre total de cadascun d'ells):

Sector de població	Infants	5	Sector temàtic	Educació	7
	Joves	7		Salut	7
	Adults	5		Associacionisme	4
	Gent Gran	9		Entorn i habitatge	0
	Dones	1		Inserció sociolaboral	0
	Immigració	0		Dinamització esportiva	3
	Discapacitats	3		Participació ciutadana	4
	Aturats	1		Cultura	3
	Minories ètniques	0		Economia social	1
	Població General.....	2		

PROJECTE NÚM : 1

NOM DEL PROJECTE:
FORA DE BANDA

COMISSIÓ RESPONSABLE/INTEGRANTS :

COMISSIÓ EDUCACIÓ I CULTURA

Biblioteca Pomar, Escola Sant Jordi, Escola Salvador Espriu, Escola Adults Morera i Pomar, Casal Cívic Pomar, Associació Districte Apatxe, Punt Òmia Pomar, AMPA Sant Jordi, AMPA Salvador Espriu, Associació Gripau Blau, Espai Jove Morera, Serveis Socials SBAS 3, Departament Cultura Ajuntament, Departament Educació Ajuntament, Fundació Domus Misericordiae Sant Josep, Departament Participació (Equip Mediació) .

Equip de Projecte: Espai Jove Morera, Associació Gripau Blau Kaja, Sbas 3, Escola Sant Jordi i Escola Salvador Espriu.

COL·LECTIU DESTINATARI:

Infants, joves i famílies.

CALENDARI:

Gener a desembre 2018

NOMBRE DE PARTICIPANTS – ASSISTENTS:

58

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE:

El projecte Fora de Banda es tracta d'un projecte conjunt entre Serveis Socials (SBAS 3), el Kaja Gripau Blau i l'Espai Jove de Morera. Neix com a eina per treballar i teixir vincles amb joves en risc d'exclusió social i per a millorar la convivència veïnal.

L'objectiu general del projecte es la integració d'aquests joves mitjançant l'acompanyament en la seva circulació social als circuits normalitzats, ja siguin formatius, laborals o de lleure.

Aprofitem els recursos existents i les entitats presents al territori per tal que les activitats esportives servissin també per apropar als nois, al seu entorn i viceversa. Alhora que es creen vincles entre els participants i algunes entitats.

Es pretén vincular als joves del territori a les entitats i treballar per consolidar aquesta vinculació, especialment amb el Programa Encaix de Pomar i l'Espai Jove Morera. Paral·lelament, es vol impulsar espais d'oci i esport pel jovent en general i formalitzar així la seva participació a entitats del barri alhora que es dinamitza la vida comunitària.

Aquest projecte està vinculat a altres projectes com el projecte de suport educatiu i d'habilitats socials "Educa't. Tots dos projectes es coordinen i es complementen per poder donar una resposta conjunta a moltes de les necessitats dels joves amb situació de vulnerabilitat del territori.

El projecte s'adreça als joves d'entre 10 i 20 anys del districte 3.

Son joves que presenten alguns d'aquests indicadors de risc social:

- Absentisme o abandonament escolar.
- Necessitat d'atenció i acompanyament educatiu.
- Manca de formació laboral, atur, manca d'experiència laboral.
- Conductes disruptives a l'espai públic.
- Baralles, robatoris i incidents d'ordre públic.

ACTIVITATS:

Activitats multiesportives (Fútbol, Vóley, Jocs cooperatius etc.)

Reunions de coordinació.

Participació/vinculació a les diferents activitats i xerrades organitzades al territori per a joves. (Formació, sexualitat, informàtica, cuina, gènere, activitats comunitàries...)

VALORACIÓ TÈCNICA:

Punts forts del projecte:

- Treball transversal entre diferents serveis i entitats: Serveis Socials, Escoles Sant Jordi i Salvador Espriu, Espai jove Morera, Casal de joves Kaja, Programa de joves Encaix (Generalitat) i altres projectes i entitats de la ciutat.
- Projecte vinculat a altres projectes formatius i socioeducatius del territori.
- Bona coordinació entre els referents del projecte i la resta d'entitats i serveis vinculats.
- Lideratge del projecte per part del grup motor. El grau d'implicació i d'autonomia ha estat molt alt. En aquest projecte la tècnica comunitària s'ha limitat a realitzar suports puntuals.
- Imatge positiva del projecte al territori. No és un projecte amb etiquetes socials. Vinculació dels joves a les entitats del territori i no únicament als serveis socials.

Aspectes a millorar:

- El grau de consecució tant dels objectius com de les activitats plantejades no ha estat el desitjat. Algunes de les activitats programades no les hem pogut dur a terme.
- Malgrat que a l'inici del curs s'acorden les línies de treball amb els educadors i el monitor esportiu, a vegades s'han creat malentesos i falta de consens.
- Canvi monitoratge durant el curs. El monitor no ha estat el mateix durant el curs escolar. Això ha incidit negativament sobre l'activitat i l'estructura dels grups. A més el perfil dels dos monitors no s'han ajustat a les necessitats del projecte.
- S'hauria de millorar la gestió i el manteniment dels materials per part dels educadors responsables.
- No s'ha realitzat una bona difusió tant a nivell cartells com a través de les xarxes socials.

PROJECTE NÚM : 2

NOM DEL PROJECTE:

EDUC@'T

COMISSIÓ RESPONSABLE/INTEGRANTS :

COMISSIÓ EDUCACIÓ I CULTURA.

Biblioteca Pomar, Escola Sant Jordi, Escola Salvador Espriu, Escola Adults Morera i Pomar, Casal Cívic Pomar, Associació Districte Apatxe, Punt Òmnia Pomar, AMPA Sant Jordi, AMPA Salvador Espriu, Associació Gripau Blau, Espai Jove Morera, Serveis Socials SBAS 3, Departament Cultura Ajuntament, Departament Educació Ajuntament, Fundació Domus Misericordiae Sant Josep, Departament Participació (Equip Mediació).

Equip de projecte: IES Pompeu Fabra i IE Albeniz, Centre Maria Asumpta, Escola Lola Anglada, Biblioteca Pomar, Escola Sant Jordi, Escola Salvador Espriu, AMPAS Sant Jordi i Salvador Espriu, Punt Òmnia Pomar, Fundació Roca i Pi, Càritas Diocesana, Prograna Encaix, Sbas 3.

COL-LECTIU DESTINATARI:

Infants, joves i famílies

CALENDARI:

Gener a desembre 2018

NOMBRE DE PARTICIPANTS – ASSISTENTS:

101

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE:

El projecte EDUC@'T és un projecte **d'intervenció social, educativa i comunitària** que vol potenciar les activitats de caràcter **preventiu** per tal d' aconseguir **l'èxit educatiu** entre els infants i joves del territori.

El projecte vol incidir en la millora del desenvolupament dels infants i joves, tant a nivell educatiu com en el seu creixement personal, i en les seves habilitats per poder realitzar-se de forma autònoma i exitosa en la seva trajectòria vital, tot proporcionant-los eines i recursos que els permetin aconseguir-ho, comptant també amb la implicació activa i responsable dels pares o tutors legals i del teixit local.

L'actuació es centra en tres grans eixos:

- Recolzament a l'aprenentatge
- Habilitats socials i comunicatives
- Habilitats Lectores

Col·lectiu destinatari: nens/es i joves estudiants matriculats entre, 4t, 5è i 6è de Primària, fins a 4t de la ESO, que presentin dificultats en l'aprenentatge i/o falta d'habilitats socials i comunicatives i que aquestes dificultats estiguin derivant en problemes de convivència i de inclusió social.

El projecte rep el suport de la Fundació Roca i Pi.

Principals objectius del projecte:

1. Millorar el rendiment escolar del nois i noies i contribuir a la seva formació com a persones.
2. Conèixer i establir vincles emocionals amb els joves per a crear un ambient positiu d'aprenentatge.
3. Incidir en el seu creixement personal fent-los responsables dels seus itineraris educatius.
4. Establir una bona comunicació amb les famílies per acompanyar els nois i noies en el seu procés de formació i educació.
5. Proporcionar eines als joves per a millorar les seves habilitats socials. De manera que puguin establir vincles entre ells i la xarxa social de l'entorn.
6. Establir una bona coordinació pedagògica i informativa amb les escoles i instituts de la zona per treballar unificadament per l'èxit escolar dels infants i joves
7. Aprofitar la xarxa social del districte/i o ciutat per a coordinar-nos amb d'altres projectes de joves i agents territorials i serveis. Associacions de pares i mares d'alumnes, programes de joves Encaix (Casal Cívic). Espai Jove Morera , els Serveis Socials i la Biblioteca pública.

ACTIVITATS:

Espai suport deures i habilitats organitzatives

- Recerca i obtenció d'informació
- Taller habilitats lectores
- Taller habilitats socials i comunicatives

VALORACIÓ TÈCNICA:

Aquest és un dels principals projectes de la Comissió Socioeducativa i Cultural del PDC. A part de l'aportació econòmica a través del pressupost del Pla Comunitari compta amb el recolzament econòmic de la Fundació Roca i Pi. El projecte, a més rep un suport tècnic molt important per part del Programa Encaix de la Generalitat, de la Biblioteca de Pomar i del Punt Òmia de Pomar.

Durant aquest any hem aconseguit millorar la relació i la implicació de les famílies. El número d'infants i joves atesos al projecte ha estat molt alt. El nombre d'usuaris que hi ha per sessió és molt elevat i els recursos humans són escassos pel fet de disposar només d'una educadora.

La coordinació amb els diferents serveis i entitats que hi participen ha estat fluida. Destacar la coordinació amb els responsables pedagògics de les dos escoles i els dos IES públics de referència al territori. Hem aconseguit un contacte continuu, pautat i una coordinació més efectiva i àgil.

Destacar les activitats d'estiu de secundària. Durant tres setmanes hem realitzat un conjunt d'activitats d'estiu adreçades principalment a joves d'entre 12 i 16 anys. Aquestes activitats ha estat molt ben valorades tan per part dels participants com de les famílies i per la pròpia comissió organitzadora. Dona resposta a la necessitat detectada d'oferir activitats lúdiques i educatives adreçades a joves de primer i segon curs de secundària.

El projecte continua tenint una forta dependència i un lideratge dels tècnics i de l'educadora contractada. Les entitats implicades no poden assumir el projecte amb voluntaris, tant pel grau de compromís que requereix com per la dificultat de l'activitat. El projecte compta amb una monitora contractada, un total de 9 hores setmanals a través del Pla, i un total de 11 hores setmanals a través de l'Ampa de l'Escola Sant

Jordi amb la dotació econòmica de la Fundació Roca i Pi. A més d'un educador del Programa Encaix del Casal Cívic de Pomar, d'un tècnic de la Biblioteca i de la tècnica del Punt Òmia Pomar.

Per dur a terme el projecte s'utilitzen les instal·lacions del Casal Cívic i la Biblioteca de Pomar.

El projecte té molta acceptació al territori. Participen nens/es i joves de la major part de les escoles i dels IES del districte. El grau de satisfacció tant dels participants com de l'equip que gestiona el projecte és elevat.

Respecte a l'impacte comunitari, hem aconseguit establir espais educatius integradors per a joves i nens/es amb risc de fracàs escolar o amb dèficits educatius; hem creat i promogut dinàmiques per possibilitar la seva inserció en espais comunitaris; hem atès les demandes de serveis, entitats i famílies; estem executant una tasca preventiva i estem oferint estratègies educatives, de lleure i comunitàries.

En referència a la xarxa comunitària, es un projecte que aglutina a molts agents del territori i per tant afavoreix i enforteix el treball en xarxa.

Des de la comissió valorem que el projecte continua donant resposta a les necessitats que es van plantejar a l'últim diagnòstic realitzat al PDC, en relació a les mancances educatives i de lleure dels nois/es i joves del districte 3 de Badalona.

PROJECTE NÚM : 3

NOM DEL PROJECTE:
PRO-AUTONOMIA

COMISSIÓ RESPONSABLE/INTEGRANTS :

COMISSIÓ COMUNITAT ACTIVA:

Associació de la Gent Gran de Pomar, Casal de la Dona de Pomar, Associació de malalts mentals del Barcelonès Nord, Ambulatori Pomar – Morera, Tècnica Salut territori, Biblioteca Pomar, Casal Cívic Pomar, grup voluntàries a títol individual, Casal de la Gent Gran, Fundació Domus Misericordiae Sant Josep, Punt Òmia Pomar i SBAS 3.

Equip de projecte: Associació Gent Gran Pomar, Ambulatori Pomar i Morera, Associació Malalts mentals del Barcelonès Nord, Biblioteca Pomar, Punt Òmia Pomar, Grup Voluntàries barris Pomar i Morera.

COL·LECTIU DESTINATARI:

Persones amb o sense necessitats directa de cuidador, que necessiten suport, atenció a algunes activitats de la seva vida quotidiana i els seu entorn familiar, i persones grans en situació de solitud amb pocs coneixements de lectura i escriptura.

CALENDARI:

Gener a desembre 2018

NOMBRE DE PARTICIPANTS – ASSISTENTS:

50

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE:

Aquest projecte neix davant la necessitat d'oferir a persones grans, amb manca d'autonomia i/o amb necessitats de caire social i afectives, un espai de relació/socialització, on puguin desenvolupar diferents activitats socioculturals i educatives.

La realitat dels nostres barris ens diu que cada vegada hi ha més persones grans amb manca d'autonomia i amb unes necessitats que s'han de cobrir de caire socials i afectives, i que les persones i familiars que s'encarreguen d'ells hipotequin el seu temps lliure per tenir cura d'aquestes persones i perdin espais personals; a això s'uneix que a vegades aquestes persones, no sempre disposen de recursos específics dissenyats per a intervenir amb ells i cobrir les diferents àrees pel seu desenvolupament.

Aquest projecte pretén, per un costat, donar recolzament als participants, oferint-los un espai que els hi permeti trencar amb la rutina, potenciant a la vegada una millora a nivell psicològic, social i cognitiu, i per un altre costat, aquest projecte també vol facilitar als cuidadors familiars habituals d'aquests participants un espai personal de temps lliure. A més es treballa de forma coordinada amb els professionals, tant del camp social com del de salut, amb la finalitat d'assegurar la complementarietat de les actuacions i oferir una atenció integral a tots els participants.

Associat al projecte hi ha una **bossa de voluntaris** formada per persones a títol individual, del barri i de les entitats: Associació de la Gent Gran de Pomar i l'Associació de familiars de malalts mentals del Barcelonès Nord, que hi col·laboren, tant en l'organització de les activitats, com en el acompanyament dels usuaris als domicilis.

Associada al projecte també hi ha dos activitats; una activitat que gestiona i coordina la **Biblioteca** de Pomar, "**Conta contes d'adults**". Un taller de lectura/debat adreçat als participants del projecte i adaptat a les seves capacitats, i una altra que dissenya el Punt Òmnia de Pomar, "**Musicoteràpia**".

- Oferir una activitat adaptada, que intenti cobrir les necessitats socials dels participants i alhora, reforçar les seves capacitats.
- Estimular i potenciar el manteniment i desenvolupament de les competències cognitives, psicomotrius i psicosocials dels dependents.
- Oferir un espai personal al cuidador, de suport, i que aquest espai complementi la seva tasca.
- Atendre i donar resposta a una necessitat del territori.
- Donar cobertura a totes les demandes específiques del territori.
- Que sigui un espai reconegut com a recurs del territori.
- Implicar a les entitats perquè col·laboren i plantegin algunes activitats.

ACTIVITATS:

Punt de trobada

Tallers per la millora de les competències cognitives i psicomotrius

Conta Contes

Xerrades prevenció salut i seguretat

Activitats de suport psicològic

Sortides

Activitats musicals, etc

VALORACIÓ TÈCNICA:

El projecte Pro-Autonomia és un dels projectes més ben valorats per part de la comissió Comunitat Activa. Està molt lligat a l'Ambulatori de Pomar i Morera, de fet les activitats programades són receptades com a prescripció mèdica per part dels metges dins del nou model de "recepta d'activitat".

El projecte està dins el llistat de recursos saludables elaborat per l'equip de l'Ambulatori.

Destacar l'acord de col·laboració amb l'entitat de Malats Mentals dels Barcelonès Nord. Un cop al mes un grup d'usuaris de l'entitat venen a donar suport a les activitats organitzades com a voluntaris.

Les entitats i els serveis han estat molt implicats durant tot el curs en el projecte, tant en el dia a dia de l'activitat, com en la detecció i la derivació de possibles participants.

La difusió es fa amb medis propis del pla i a través de les mateixes entitats i serveis s'encarreguen de distribuir els cartells i díptics.

Té una bona acceptació al territori. El nombre de participants ha estat de 20. Alguns dels usuaris que participaven durant el primer semestre s'han donat de baixa per infermetat i han entrat nous usuaris/es durant el 2on semestre.

Des de la comissió es valora que el projecte dona resposta a les necessitats detectades. Persones amb inici de deteriorament cognitiu, que no poden seguir el ritme de les activitats pròpies adreçades a gent gran.

El grau de satisfacció es alt, usuaris i familiars cuidadors valoren molt positivament el projecte i demanen la continuïtat del taller el proper any.

Per a coordinar les activitats la comissió gestora del projecte s'ha reunit un cop cada dos mesos.

Destacar la participació de 3 voluntàries que fan suport al projecte i a les famílies acompanyant i ajudant als usuaris a desenvolupar les diferents activitats. Aquestes voluntàries son persones claus i la seva participació repercuteix en el bon funcionament del projecte, ja que sense la seva ajuda part dels usuaris no podríem assistir al taller i moltes de les activitats que es realitzen necessiten del seu recolzament dins de l'aula. Son part fonamental del projecte.

El projecte té el handicap de no ser sostenible, necessita de personal contractat qualificat per dur a terme les activitats al tractar-se de una població molt vulnerable i amb unes patologies concretes. La comissió vol vetllar perquè la qualitat de l'atenció als usuaris i la qualitat de les activitats que es realitzen.

Impacte comunitari. Degut a l'envelliment de la població i per sort, la seva esperança de vida cada cop més alta, es trobem que el col·lectiu de gent gran es cada cop més important, per tant s'ha de treballar més àmpliament pel benestar d'aquestes persones.

S'ha aconseguit crear i mantenir un espai d'intervenció on es treballa amb persones dependents competències cognitives, psicològiques, psicomotrius, socials i relacionals i es facilita als cuidadors familiars un espai de temps lliure i descans.

Hi ha un bon grau d'assoliment dels objectius. El projecte ha evolucionat positivament. S'ha millorat la qualitat del taller i la varietat d'activitats.

PROJECTE NÚM : 4

NOM DEL PROJECTE:

EXPOSICIÓ 50 ANIVERSARI BARRI POMAR

Comissió responsable/integrants :

COMISSIÓ EDUCACIÓ I CULTURA.

Biblioteca Pomar, Escola Sant Jordi, Escola Salvador Espriu, Escola Adults Morera i

Pomar, Casal Cívic Pomar, Associació Districte Apatxe, Punt Òmia Pomar, AMPA Sant Jordi, AMPA Salvador Espriu, Associació Gripau Blau, Espai Jove Morera, Serveis Socials SBAS 3, Departament Cultura Ajuntament, Departament Educació Ajuntament, Fundació Domus Misericordiae Sant Josep, Departament Participació (Equip Mediació).

Equip de projecte:

Museu Badalona, AMPA Escola Sant Jordi, Escola Sant Jordi, Escola Adults Pomar – Morera, Biblioteca Pomar i conjunt Biblioteques Badalona, Entitat Districte Apatxe. Katalakaska, Casal Cívic Pomar , AV Pomar, Parròquia Sant Sebastià, Departament Cultura Ajuntament, Centre Cívic Morera i Centres Cívics ciutat, Associació Gent Gran Pomar.

COL·LECTIU DESTINATARI:

Tota la població en general

CALENDARI:

Gener – novembre 2018

NOMBRE DE PARTICIPANTS – ASSISTENTS:

700 aproximats

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE:

Durant el 2017 i part del 2018 amb motiu de la commemoració del 50è aniversari de la creació del barri de Pomar es va crear un equip de projecte “ Comissió 50 aniversari barri Pomar”. Es tracta d'un grup de treball integrat per les entitats i serveis del barri amb l'objectiu de dissenyar i portar a terme totes les accions commemoratives de manera coordinada.

Objectius generals del projecte:

- Celebrar el 50 è aniversari
- Donar a conèixer el barri a la resta de la ciutat
- Millorar el sentiment de pertinença entre els veïns i veïnes
- Donar a conèixer la memòria històrica del barri entre els infants i joves
- Fer visible les grans potencialitats del barri, el seu dinamisme, l'associacionisme, el treball coordinat i en xarxa
- Fer un reconeixement a persones del barri que han lluitat de manera continuada per intentar millorar les condicions de vida dels veïns i veïnes
- Potenciar l'associacionisme

ACTIVITATS:

- Exposició itinerant 50 aniversari per les Biblioteques i Centres Cívics de la ciutat.
- Punts de llibre commemoratius 50 aniversari a la Biblioteca Pomar durant tot l'any 2017

VALORACIÓ TÈCNICA:

A nivell global valorem l'experiència com molt positiva. Hem aconseguir molts dels objectius que ens havíem proposat inicialment. Sobre tot hem donat a conèixer el barri a la resta de la ciutat. Els infants i joves s'han apropat a la memòria històrica del seu barri i hem fet visible les grans potencialitats i virtuts del barri, el seu dinamisme, l'associacionisme, el treball coordinat, i el gran capital social.

L'impacte del projecte ha estat mes gran del que ens havíem pensat. L'interès mostrat pels diferents serveis de la ciutat en acollir l'exposició ens ha possibilitat que molta mes gent conegui el barri en positiu, com un barri actiu, alegre i unit, fugim així de l'estigma generat anys enrere.

El lideratge del projecte ha estat compartit entre la tècnica del Casal Cívic de Pomar i la tècnica del Pladeco Pomar i Morera

Destacar el grau d'implicació i participació de les entitats i serveis participants. Sobre tot de l'entitat Districte Apatxe i del Departament de cultura de l'Ajuntament, Biblioteques i Centres Cívics de la ciutat. Les coordinacions i comunicacions internes entre elles relacionades amb l'exposició han estat fluides i favorables.

Com aspecte a millorar comentar que ha estat un projecte on van voler participar molta gent a nivell territorial, però el grau de participació i implicació d'algunes ha estat molt baix. Inicialment es vam proposar un llistat d'activitats bastant importants i interessants que després no s'han pogut dur a terme per la falta d'implicació de les persones que les havíem proposat.

PROJECTE NÚM : 5

NOM DEL PROJECTE:

LA GUINGUETA DE LA BÒBILA

Comissió responsable/integrants :

COMISSIÓ EDUCACIÓ I CULTURA.

Biblioteca Pomar, Escola Sant Jordi, Escola Salvador Espriu, Escola Adults Morera i Pomar, Casal Cívic Pomar, Associació Districte Apatxe, Punt Òmia Pomar, AMPA Sant Jordi, AMPA Salvador Espriu, Associació Gripau Blau, Espai Jove Morera, Serveis Socials SBAS 3, Departament Cultura Ajuntament, Departament Educació Ajuntament, Fundació Domus Misericordiae Sant Josep, Departament Participació (Equip Mediació).

Equip de projecte: Espai Jove Morera, Kaja Gripau Blau, Departament Joventut Ajuntament, Grup Skaters Bòbila Park, Grup percussió x-Kajones, Casal Cívic, Programa Encaix, AV Morera.

COL-LECTIU DESTINATARI:

Joves i adults Districte 3

CALENDARI:

Juny i juliol 2018

NOMBRE DE PARTICIPANTS – ASSISTENTS:

103

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE:

Es tracta d'un projecte que té un lideratge molt clar de l'entitat Kaja Gripau Blau del barri de Morera. La Guingueta de la Bòbila, ofereix un espai accessible i atractiu per la participació de tots/totes els/les joves del districte, especialment el més vulnerables, donant diferents opcions de lleure i fomentant alhora l'associacionisme juvenil i així potenciar l'ús cívic de places i carrers al barri.

Amb els Joves, l'àmbit de treball a potenciar serà bàsicament la participació activa i la creació. Els/les joves seran els/les que triaran el què, com, quan i amb què dur a terme l'activitat desitjada, sempre dins del marge de les seves possibilitats i la viabilitat de les mateixes.

Caldrà que els/les joves facin la tria i en prengui part des d'un principi per tal que no es quedi en un simple consum d'activitats.

Seràn les activitats específiques les que facilitaran i augmentaran aquest bagatge de coneixements. Aquest tipus d'activitat com tallers, cursets, demostracions, serviran com a introducció a les noves possibilitats ofertes als/les joves.

Com a complement i factor imprescindible pel bon desenvolupament de la socialització dels/les joves, comptarem amb la intervenció a nivell grupal.

OBJECTIUS:

- Oferir una imatge positiva i transparent del moviment associatiu juvenil del districte 3.
- Fomentar el coneixement de les possibilitats de participació en projectes fets amb i per als/les joves.
- Oferir la participació en activitats de creació i de lliure als/les joves en situació de vulnerabilitat .
- Afavorir la socialització dels joves en risc d'exclusió
- Oferir recursos i activitats de lleure juvenil durant tot l'estiu.
- Donar cabuda dins d'un espai públic a activitats destinades a l'aprofitament del temps lliure dels/les joves i adolescents .
- Dignificar espais públics desvalorats i donar un us adequat a aquests .
- Generar conductes respectuoses amb els espais públics .
- Treballar la multiculturalitat, solidaritat i mediambiental.

ACTIVITATS:

- Música; espai ofert als grups amateurs de la ciutat que vulguin col·laborar amb el projecte.
- Skate.
- Tallers de ball modern: hip hop, zumba...
- Activitats esportives: kayak, Skater, circ...
- Tallers Dj's
- Decideix tu!; Donem l'oportunitat als joves a plantejar les seves activitats; tallers, jocs, xerrades, cinefòrum, etc

VALORACIÓ TÈCNICA:

Es un projecte de lleure estiuenc al carrer que neix per poder donar resposta a les necessitats de lleure dels joves del districte que es queden durant l'estiu al districte. Ofereix un espai accessible i de participació amb l'objectiu de fomentar l'associacionisme, el treball comunitari i alhora potenciar l'ús cívic de places i carrers.

Aspectes positius:

- Projecte molt valorat pels joves i les entitats de joves del territori.
- L'espai serveix de plataforma per a molts grups organitzats i per les entitats i serveis.
- Afavoreix el treball comunitari entre els grups de joves del districte 3.
- Respecte a l'impacte comunitari, hem aconseguit establir espais socioeducatius i integradors per a joves amb risc social; hem creat i promogut dinàmiques per possibilitar la seva inserció en espais comunitaris; hem atès les demandes de serveis, entitats i famílies; estem executant una tasca preventiva i estem oferint estratègies educatives, de lleure i comunitàries.

Aspectes a millorar:

- Alguns veïns propers a la guingueta mostren el seu desacord amb les actuacions musicals organitzades els divendres generant algun conflicte que hem aconseguit

resoldre a través de diferents mediacions.

- Difusió. La difusió no arriba al territori. Es fa poca i arriba tard. Molts veïns i veïnes dels barris de Morera, Pomar i rodalies no coneixen el projecte.
- Poca afluència de joves en algunes de les activitats planificades.
- Millorar i incrementar la planificació i coordinació de les activitats amb els grups de joves i entitats juvenils del territori.

PROJECTE NÚM : 6

NOM DEL PROJECTE:

FEM BARRI

Comissió responsable/integrants :

COMISSIÓ BARRI: Associació Veïns Pomar, Serveis Socials SBAS 3, Associació Gent Gran Pomar, Associació Districte Apatxe, Espai Jove Morera, AMPA Sant Jordi, AMPA Salvador Espriu, Casal Dona Pomar, Casal Cívic, Casal Gent Gran, Biblioteca Pomar, Grup percussió X-Kajones, Grup joves programa Encaix, Grup joves programa Educa't, Departament Cultura, OMD3, Mercat Municipal Morera-Pomar, Parròquia Sant Sebastià, Botiguers Pomar i persones a títol individual.

COL-LECTIU DESTINATARI:

Tota la població

CALENDARI:

Anual

NOMBRE DE PARTICIPANTS – ASSISTENTS:

890

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE:

Aquest projecte pretén potenciar la convivència, el treball en xarxa i la participació d'entitats, serveis i persones a títol individual. Les celebracions populars són un bon moment per aplegar a les entitats i els serveis i inclòs a persones no organitzades. Així tots plegats, dissenyem activitats conjuntes pel barri i ajudem a les persones no organitzades a apropar-se al teixit associatiu.

OBJECTIUS:

- Promoure el treball conjunt entre serveis i entitats per l'organització d'activitats populars i tradicionals.
- Fomentar les relacions entre el veïnat mitjançant actes lúdics.
- Donar suport a entitats que vulguin dur a terme activitats de caire tradicional, per així fomentar la convivència.

ACTIVITATS:

Carnestoltes (febrer - març)

Tarda infantil Festes Barri Pomar (maig - juny)

Castanyada (octubre)

VALORACIÓ TÈCNICA:

La iniciativa durant uns anys sorgia de les pròpies entitats, eren elles les que lideraven el projecte, es caracteritzava per no tenir dependència de la tècnica comunitària. En l'actualitat el context ha canviat i les entitats i serveis delegen gran part del lideratge i la responsabilitat a la tècnica comunitària. Ens hem de plantejar el perquè succeeix, reflexionar sobre aquesta situació, buscar estratègies i trobar la fórmula per a intentar revertir la situació.

Es tracta d'un projecte sostenible. L'aportació econòmica del PDC es mínima. Els recursos que es necessiten són proporcionats pels botiguers de la zona i les pròpies entitats i serveis.

El grau d'assoliment dels objectius així com l'impacte és elevat perquè dona resposta tant als objectius del projecte com als objectius generals dels Plans Comunitaris. Aquestes activitats mostren el grau de col·laboració i solidaritat entre les entitats i serveis del barri.

Carnestoltes

El nombre de participants d'aquesta edició ha estat el mateix que en anys anteriors. Per organitzar l'activitat s'han realitzat un total de 2 reunions i varies trobades informals per acabar de resoldre alguns imprevistos.

El clima de treball ha sigut bo durant les reunions. Es va produït un conflicte entre algunes entitats organitzadores perquè una de les activitats que havien acordat de fer al final no es va realitzar. Aquest fet va crear un conflicte entre algunes entitats.

El paper de la tècnica comunitària va ser d'acompanyament, facilitador i moderador.

Per desenvolupar l'activitat es va comptar amb les instal·lacions del Casal Cívic i amb els materials facilitats per les pròpies entitats i botiguers del barri.

En relació a la difusió, el PDC es va fer càrrec dels cartells i de la seva distribució es van encarregar les pròpies entitats i serveis.

A la festa van assistir unes 280 persones aproximadament.

Tarda infantil festes barri Pomar

L'activitat s'emmarcava en les festes del barri de Pomar. Des de fa molts anys les entitats i serveis del barri es troben per contribuir i col·laborar en la organització de la denominada Tarda Infantil. S'organitzen tallers i jocs infantils durant tota una tarda.

Es tracta d'una activitat totalment sostenible i gestionada per les entitats.

La figura de la tècnica comunitària es limita pràcticament a moderar i conduir les reunions. Les entitats, grups i veïns/es són el protagonistes i assumeixen totes la responsabilitat.

L'aportació econòmica del PDC a esta activitat es mínima. Col·labora amb la difusió.

Són els botiguers i les entitats les que proporcionen els materials necessaris.

En relació a la difusió, són les pròpies entitats les que es fan càrrec.

Castanyada

Activitat molt arrelada al territori. Forma part de la tradició cultural del barri Pomar. Ben valorada tant per part de les entitats i els serveis com per part dels veïns i veïnes. En la seva organització hi participen entitats i serveis dels barris de Pomar i de Morera. Alt grau de satisfacció per part dels organitzadors i dels participants. Destacar la coordinació, el clima grupal de treball i la corresponsabilitat de tots els participants. Les activitats organitzades van ser valorades positivament per la seva qualitat i innovació.

En la organització van participar un total de 25 persones de diferents edats i es van realitzar un total de 4 reunions per organitzar-la.

Els materials van ser facilitats per les pròpies entitats i serveis del territori.

La Castanyada es un clar exemple de bones pràctiques a nivell de treball comunitari.

PROJECTE NÚM : 7

NOM DEL PROJECTE:
COCO. COMUNICACIÓ COMUNITÀRIA

Comissió responsable/integrants :

COMISSIÓ EDUCACIÓ I CULTURA.

Biblioteca Pomar, Escola Sant Jordi, Escola Salvador Espriu, Escola Adults Morera i Pomar, Casal Cívic Pomar, Associació Districte Apatxe, Punt Òmnia Pomar, AMPA Sant Jordi, AMPA Salvador Espriu, Associació Gripau Blau, Espai Jove Morera, Serveis Socials SBAS 3, Departament Cultura Ajuntament, Departament Educació Ajuntament, Fundació Domus Misericordiae Sant Josep, Departament Participació (Equip Mediació).

Equip de projecte: Associació Districte Apatxe, Fundació AMIBA, Casal Cívic Pomar, Ambulatori Morera, departament Cultura Ajuntament Badalona, ODL IMPO.

COL·LECTIU DESTINATARI:

Població general. De forma prioritària activitats dirigides als següents col·lectius:

- Infants
- Joves
- Dones
- Gent Gran

*Treball coordinat amb altres entitats i amb col·lectius no associats

CALENDARI:

Gener - desembre 2018

NOMBRE DE PARTICIPANTS – ASSISTENTS:

48 persones

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE:

La proposta: Dinamitzar un espai físic i un espai virtual

Es proposa implementar una sèrie d'accions vinculades amb la comunicació comunitària basada en la creació i implementació d'accions pròpies de les produccions sonores.

El projecte Coco té els següents eixos de treball prioritaris:

-**Formació de capacitadors**, entesa com a **interacció que millora el servei a la comunitat**: sessions per facilitar l'aprenentatge sobre coneixements i mètodes relacionats amb el món audiovisual, radiofònic i, especialment sobre el podcasting i de dinamització dels futurs tallers.

-**Els tallers de comunicació** com a **accions d' inclusió comunitària**: Els tallers possibiliten la comunicació en comunitat i reflexen diferents realitats i diversitats culturals. Des del reconeixement de les diferències cal posar l'èmfasi en els aspectes comuns i compartits que ens uneixen. Aquestes accions estimulen el contacte, el coneixement mutu i el diàleg com a via per a superar els obstacles i reforçar el sentiment de pertinença que és el fonament de la cohesió social.

L'ús de la veu i la paraula ens porta a noves formes d'expressió, de creativitat, d'imaginació i d'interacció que fomenten la llibertat en les comunitats i els aporta seguretat, la qual cosa els permet sentir-se capaces d'actuar en la cerca de solucions a

les seves necessitats i problemàtiques.

Els podcasts inclouen narratives musicals, sonores i auditives que propicien noves formes de pensar i de relació, ajudant-nos a descobrir nous mons i a les altres persones. Els espais taller s'obren als ciutadans com a espais de lleure i d'oci, que també són reconeguts com a productius, al ser considerats com a llocs d'ingeni i de facilitació de relacions socials amb valor cultural.

-Difusió i promoció de les produccions (podcasts) per **apoderar als seus creadors**. Aquests arxius sonors actuaran com a instruments de construcció d'espais de ciutadania, compartir les seves creacions, missatges i reflexions sent aquests actors principals d'aquest procés comunicatiu. Les produccions, lliures, accessibles i permanents, es transformen en eines de reconeixement d'individus i col·lectius com a actors socials que donen a conèixer el seu treball i comparteixen les seves experiències amb els possibles oients. Els participants com a consumidors digitals, sent ciutadans capaços de consumir i produir informació, utilitzant les eines multimèdia que es posin al seu abast.

OBJECTIU GENERAL

Comunitat que fa comunicació: L'objectiu general és crear un espai d'expressió comuna on totes les veus s'escoltin i puguin participar. Aquesta comunicació ha de ser multidireccional, intercanvi d'idees, aprenentatge mutu i construcció col·lectiva. A través d'aquestes paraules públiques i compartides es construeix una societat més justa, inclusiva i democràtica.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

-Facilitar un espai en el qual els participants produeixin els seus propis missatges; creïn i experimentin a través dels diversos llenguatges.

-Afavorir el desenvolupament de pensaments crítics respecte del consum dels mitjans de comunicació i les maneres en els quals representen la realitat.

-Fomentar que els usuaris participin en decisions i accions que transformin i millorin la vida de la seva comunitat.

-Valorar el procés de creació, de recerca, de producció i d'expressió més enllà del resultat. Ser autocrítics.

ACTIVITATS:

Sessions teòrico-pràctiques de formació de capacitadors

Tallers

Produccions sonores compartides. Podcasts

Ràdio - maleta

Activitats extraordinàries: jornades, presentacions...

VALORACIÓ TÈCNICA:

Aspectes positius projecte:

El projecte ha generat aprenentatges compartits i ha aplicat metodologies actives i participatives que, al mateix temps, han servit perquè els i les joves i la gent gran puguin explorar la creativitat, les identitats i les emocions. Hem buscat que s'adonin de les seves fortaleses per participar de forma activa al seu barri i a la seva ciutat, i així puguin transformar la seva quotidianitat.

Ha estat més important el procés d'aprenentatge que el resultat del mateix. Els responsables del projecte Coco han estat els líders naturals, la tècnica comunitària ha exercit un rol d'acompanyant i de generar vincles i sinergies amb altres persones, grups o entitats.

Es tracta d'un projecte sostenible, l'equip de projecte s'han ocupat de cercar nous recursos amb l'objectiu de garantir la supervivència i la millora d'aquest projecte. Té molt en compte que el projecte no ha de ser dependent dels diners de l'administració pública. Procuren diversificar les fonts de finançament per no ser econòmicament dependents d'una sola.

Destacar l'empenta, la màxima motivació i l'autonomia de les persones que lideren el projecte i que pertanyen a l'entitat Districte Apatxe així com el recolzament del Casal Cívic Pomar i la Radio Pomar.

La difusió del projecte es fa a diferents plataformes: online (facebook, Twitter, Instagram...), escrites (diaris de ciutat), radio (radio ciutat Badalona) i a la televisió de Badalona.

Aspectes a millorar:

- Disponibilitat de recursos bàsics per iniciar la proposta (materials i humans). Sobre tot de recursos informàtics davant l'impossibilitat de poder comprar un ordinador portàtil i un altre de sobretaula. Actualment s'està treballant amb equips informàtics bastant antics i obsolets.

PROJECTE NÚM : 8

NOM DEL PROJECTE:

HÀBITS SALUDABLES

Comissió responsable/integrants :

COMISSIÓ COMUNITAT ACTIVA

Associació de la Gent Gran de Pomar, Casal de la Dona de Pomar, Associació de malalts mentals del Barcelonès Nord, Ambulatori Pomar – Morera, Tècnica Salut territori, Biblioteca Pomar, Casal Cívic Pomar, grup voluntàries a títol individual, Casal de la Gent Gran, Fundació Domus Misericordiae Sant Josep, Punt Òmnia Pomar i SBAS 3.

Equip de projecte: Ambulatori Morera-Pomar, Casal Cívic Pomar, Biblioteca Pomar, Tècnica Salut territori

COL-LECTIU DESTINATARI:

Persones majors de 55 anys que tenen dificultats per adoptar un estil de vida saludable i persones que pateixen soledat.

CALENDARI:

Gener - juny 2018

NOMBRE DE PARTICIPANTS – ASSISTENTS:

15

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE:

El projecte Hàbits de vida saludable neix de les inquietuds i de les necessitats detectades per les entitats i serveis dels barris de Pomar i Morera i que es van fer paleses al Plenari del Pla de desenvolupament Comunitari de Pomar i Morera, realitzat a l'últim

trimestre de l'any 2015.

Es tracta d'un projecte de sensibilització i prevenció en relació als hàbits saludables. Les diferents activitats creiem que generaren una sèrie de beneficis a la comunitat:

- Millora de la qualitat de vida de les persones a les quals s'adreça el projecte.
- Coneixement i coordinació de les diferents accions en matèria de salut a nivell territorial.
- Creació de sinergies entre els agents participants i les entitats.
- Augment de la participació de les entitats i serveis en activitats comunitàries.
- Millora de la convivència.

El projecte estarà vinculat a altres projectes/programes que actualment es desenvolupen a nivell territorial:

- Fem Salut (Àrea Salut Ajuntament. Morera)
- Menjar sà tot es començar (Generalitat. Casal Cívic Pomar)
- Programa Com Salut (ABS)

OBJECTIUS:

OBJECTIUS GENERALS:

- Treballar la prevenció i potenciar l'adopció d'un estil de vida saludable entre els veïns i veïnes dels barris de Morera, Pomar i rodalies. Especialment la gent gran i les persones que pateixen solitud.
- Mantenir en equilibri la salut psico-física i comunitària, per tal d'afavorir la màxima qualitat de vida de les persones del territori.
- Crear un espai de coordinació on traspasar la informació en matèria d'hàbits saludables i treballar de manera transversal amb altres programes i/o accions.

OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Millorar els hàbits d'alimentació i relacional en l'unitat familiar.
- Informar sobre els diferents recursos i serveis del territori com a recursos saludables.
- Ajudar a les persones que pateixen solitud a relacionar-ser amb altres persones.

ACTIVITATS:

- Tallers de cuina saludable
- Sessions formatives en matèria hàbits saludables
- Taller de recursos territorials saludables
- Coordinacions

VALORACIÓ TÈCNICA:

Aspectes positius del projecte:

La valoració ha estat 100% positiva per part de tots els participants, organitzadors i consumidors. Es tracta d'una experiència pilot que ha estat tot un èxit tant a nivell de consecució dels objectius, com de legitimació per part del territori.

Per l'organització de les activitats l'equip de projecte s'ha dedicat 11 sessions de treball i 4 de coordinació, mes algunes reunions informals.

Aspectes a destacar positivament:

- Bona coordinació entre els integrants del projecte.
- Clima grup.
- Alta motivació i implicació de tots els participants.
- Responsabilitat i corresponsabilitat.
- Nombre elevat d'implicats de l'Ambulatori en l'organització i implementació del projecte: un total de 5 persones (4 infermers i 1 treballadora social).

En aquest sentit destacar l'aposta per part de l'Ambulatori de Morera i Pomar envers el treball comunitari territorial. Totes les accions han estat dissenyades i coordinades

conjuntament amb els professionals de l'ambulatori i han estat prescrites posteriorment pels metges de capçalera com a recepta d'activitat als seus pacients, (que després han passat a formar part del projecte).

Com a positiu resaltar també la varietat dels temes tractats i l'adaptació a les necessitats del territori. Entre alguns dels temes tractats: mites i realitat d'una alimentació saludable, mètode del plat, recursos saludables que ofereix el territori proper (activitats, serveis, etc), piràmide de l'alimentació, etc. A més el taller els hi ha ofert la possibilitat de compartir un esmorçar saludable a cada sessió i de realitzar dos tallers de cuina i posterior degustació dels menjars preparats. Això a ajudat a generar les condicions necessàries que han ajudat a que els participant es relacionessin i generessin vincles de manera natural.

Al tractar-se d'un projecte pilot i amb un nombre de participants limitats, derivats directament per l'Ambulatori es va decidir no fer-ne difusió.

Destacar l'alt grau de sostenibilitat del projecte. El lideratge per part de la tècnica comunitària, al tractar-se d'un projecte pilot, ha estat alt.

Aspectes a millorar:

Amb l'objectiu d'atendre a totes les persones a les quals ens adrecem, el projecte s'hauria de dur a terme un cop a l'any, i hauríem d'ampliar el nombre de sessions. Aquesta va ser una de les reivindicacions dels participants. A les enquestes de valoració realitzades al finalitzar els tallers, els participants, l'únic aspect negatiu ha estat la durada del projecte, el 100% dels participants consideraven que se'ls havia fet curt.

PROJECTE NÚM : 9

NOM DEL PROJECTE:

PREVENCIÓ CAIGUDES. EN FORMA I

COMISSIÓ RESPONSABLE/INTEGRANTS :

COMISSIÓ COMUNITAT ACTIVA

Associació de la Gent Gran de Pomar, Casal de la Dona de Pomar, Associació de malalts mentals del Barcelonès Nord, Ambulatori Pomar – Morera, Tècnica Salut territori, Biblioteca Pomar, Casal Cívic Pomar, Grup voluntàries a títol individual, Casal de la Gent Gran, Fundació Domus Misericordiae Sant Josep, Punt Òmnia Pomar i SBAS 3.

Equip de projecte: Casal Cívic Pomar, Ambulatori Morera i Pomar, Casal Gent Gran Pomar i Tècnic Programa Diputació Barcelona.

COL-LECTIU DESTINATARI:

Homes i dones grans i/o que han caigut en varies ocasions durant els últims mesos.

CALENDARI:

Octubre- desembre 2018

NOMBRE DE PARTICIPANTS – ASSISTENTS:

23

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE:

El projecte pretén, mitjançant una sèrie d'exercicis teòrics i pràctics, mantenir i

incrementar la força i la potència muscular, l'equilibri i la coordinació amb l'objectiu de prevenir les caigudes en persones grans. Es van dur a terme un total de 16 sessions.

ACTIVITATS:

Tallers teòrics
Tallers pràctics
Coordinacions

VALORACIÓ TÈCNICA:

Aspectes positius:

- Projecte molt ben valorat per la comissió i pels participants.
- Bona difusió a nivell territorial. (Xarxes Socials, correu, cartells...)
- L'activitat dona resposta a la prioritat i a l'anàlisi de necessitats que fem des de la Comissió Comunitat Activa. Aquestes necessitats giren entorn a dissenyar accions per sensibilitzar i treballar els en la millora de la salut a nivell físic i psíquic de les persones grans dels barris de Pomar, Morera i rodalies.
- Bona coordinació. Hem mantingut un total de 4 reunions per a treballar i coordinar el projecte a part d'altres reunions individuals, i de les coordinacions a través del correu electrònic i telèfon.

Aspectes a millorar:

- Hem de millorar la comunicació entre la comissió i les administracions. Abans d'iniciar les activitats va sorgir un conflicte relacionat amb la titularitat del projecte que finalment vam aconseguir resoldre. El conflicte va generar malestar entre els integrants de l'equip de projecte.

PROJECTE NÚM : 10

NOM DEL PROJECTE:

VIDA ACTIVA

Comissió responsable/integrants :

COMISSIÓ COMUNITAT ACTIVA

Associació de la Gent Gran de Pomar, Casal de la Dona de Pomar, Associació de malalts mentals del Barcelonès Nord, Ambulatori Pomar – Morera, Tècnica Salut territori, Biblioteca Pomar, Casal Cívic Pomar, Grup voluntàries a títol individual, Casal de la Gent Gran, Fundació Domus Misericordiae Sant Josep, Punt Òmia Pomar i SBAS 3.

Equip de projecte: Casal de la Dona Pomar, Associació Gent Gran Pomar, Fundació Pere Tarrés i Casal Gent Gran Pomar

COL-LECTIU DESTINATARI:

Col·lectiu de persones grans que es troben en l'interfase de ser majors a ser grans. Persones amb o sense capacitats personals per enfrontar-se a les situacions que planteja el avançar al dia a dia.

Persones que s'han trobat, o es troben davant de noves situacions vitals, a les que han de donar resposta i no saben com enfrontar-se.

CALENDARI:

Octubre - desembre 2018

NOMBRE DE PARTICIPANTS – ASSISTENTS:

15

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE:

Cada vegada hi ha més gent gran als nostres barris amb unes necessitats que s'han de cobrir. Aquest fet fa que les persones perdin espais personals; a això s'uneix que a vegades les persones, no sempre disposen de recursos personals o específics per a fer front a les diferents àrees pel seu quefer diari.

Aquest projecte vol **donar recolzament a la gent gran més vulnerable**, oferint-los un espai que els hi permeti potenciar les seves habilitats personals, intentant potenciar a l'hora una millora a nivell físic i psicològic en el seu entorn convivencial. És fonamental que aquestes persones aprenguin a adaptar-se de forma positiva a les situacions adverses que comencen a patir a conseqüència del procés d'envelliment. És un projecte en el qual els participants es formen tot treballant sobre necessitats reals del dia a dia de la seva vida i del seu entorn amb l'objectiu de millorar-lo.

Objectius:

- Oferir una activitat, que potenciï les habilitats dels participants i alhora, reforçar les seves capacitats .
- Oferir eines que ajudin a la gent gran de forma positiva en el seu procés d'envelliment.
- Potenciar el manteniment i desenvolupament de les competències cognitives, psicomotrius i psicosocials dels participants.
- Atendre i donar resposta a una necessitat del territori.
- Donar cobertura a totes les demandes específiques del territori.
- Que sigui un espai reconegut com a recurs del territori.
- Implicar a les entitats perquè col·laboren i plantegin algunes activitats.

ACTIVITATS:

Les activitats d'intervenció i suport prèviament programades, treballaran tant l'àrea de desenvolupament de competències cognitives i psicomotrius, (mitjançant diferents dinàmiques grupals), com l'àrea psicològica, relacional i social:

- Tallers de memòria, lectura i escriptura
- Psicomotricitat, relaxació, moviment corporal conscient...
- Xerrades i formació: resiliència, assertivitat, percepció vocal, intel·ligència emocional.

VALORACIÓ TÈCNICA:

L'activitat no va començar en la data prevista degut al retard en les gestions del contracte servei. El volum de treball i l'adaptació dels expedients a la nova llei de contractació varem generar un embut

El projecte havia de començar durant el mes de maig i finalment es va iniciar a finals del mes de novembre. A conseqüència d'aquest retard va costar omplir el total de places ofertes durant el primer mes. Els usuaris als quals anava adreçat el projecte ja havien adquirit uns altres compromisos.

Va haver un bon clima de treball durant el procés de desenvolupament del projecte. Les sessions de preparació han estat productives i enriquidores.

PROJECTE NÚM : 11

NOM DEL PROJECTE:

NADAL ALS BARRIS

Comissió responsable/integrants :

COMISSIÓ EDUCACIÓ I CULTURA

Biblioteca Pomar, Escola Sant Jordi, Escola Salvador Espriu, Escola Adults Morera i Pomar, Casal Cívic Pomar, Associació Districte Apatxe, Punt Òmnia Pomar, AMPA Sant Jordi, AMPA Salvador Espriu, Associació Gripau Blau, Espai Jove Morera, Serveis Socials SBAS 3, Departament Cultura Ajuntament, Departament Educació Ajuntament, Fundació Domus Misericordiae Sant Josep, Departament Participació (Equip Mediació).

Equip de projecte: Punt Òmnia Pomar, Casal Cívic Pomar, Escola Adults Morera i Pomar i Escola Sant Jordi.

COL-LECTIU DESTINATARI:

Tota la població en general

CALENDARI:

Novembre 2018 – gener 2019

NOMBRE DE PARTICIPANTS – ASSISTENTS:

74

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE:

Iniciativa de la Comissió d'Educació i Cultura que pretenia apropar l'esperit Nadalenc als veïns i veïnes dels barris de Morera i Pomar, mitjançant poemes i missatges de Nadal.

La idea era la d' omplir els carrers dels barris de Pomar i Morera de paraules plenes d'il·lusió, fantasia, màgia, a l'hora que donem visibilitat a les creacions dels veïns i veïnes amants de les lletres i l'escriptura.

En la redacció dels missatges/escrits hi van participar alumnes, usuaris i col·laboradors del Punt Òmnia Pomar, l' Escola Adults Morera-Pomar, l'Associació Amics del Gorg, la Biblioteca Pomar, la Parròquia Sant Sebastià, dels Serveis Socials SBAS3, de l'Escola Sant Jordi ,del Casal Cívic Pomar i de veïns i veïnes dels barris de Morera i Pomar.

Durant el mes de novembre es van recollir textos, poemes, cançons, frases i escrits de Nadal de particulars, alumnes, usuaris i col·laboradors de diferents entitats i serveis de Pomar i Morera. Missatges de Nadal que al llarg del mes de desembre es van penjar a l'entrada de les entitats i serveis dels dos barris i de la ciutat, a llocs ben visibles on la ciutadania podia apropar-se i llegir-los.

Objectius:

- Apropar l'esperit nadalenc als veïns i veïnes dels barris de Morera i Pomar, mitjançant poemes i missatges de Nadal.

-Omplir els nostres carrers de paraules plenes d'il·lusió, fantasia i màgia.

- Donar visibilitat a les creacions dels veïns i veïnes amants de les lletres i l'escriptura.

ACTIVITATS:

Sessions de coordinació

Difusió iniciativa

Recollida de missatges/poemes

Disseny format unificat missatges

Distribució missatges

VALORACIÓ TÈCNICA:

Aquesta activitat formava part d'un projecte més ampli que finalment no es va poder dur a terme per la falta de corresponsabilitat d'alguns integrants de l'equip de projecte. La iniciativa va sorgir de dos entitats del territori i un cop engegat el procés per la elaboració de les activitats plantejades no van realitzar els encàrrecs que teníem encomanats.

Es tracta d'un projecte, que malgrat la pressa amb la que va néixer i el poc temps que hem tingut per organitzar-ho, ha estat una experiència molt positiva i ben valorada per part de tots els participants, tant organitzadors com consumidors. Es el primer cop que es desenvolupa una iniciativa d'aquest tipus a nivell territorial.

Vam participar un total de 77 persones en l'elaboració dels missatges. Gent de les entitats, dels diferents projectes del territori, escoles i persones a títol individual dels barris de Pomar i Morera.

Ha estat un projecte intergeneracional en el que han participat des de infants de 5 anys fins a persones de més de 80 anys, passant per joves i adults.

Per properes edicions s'hauria de millorar la difusió del projecte. Aquest any l'única difusió ha estat un correu electrònic explicant als barris en que consistia el projecte i animant-los a participar i/ col·laborar. Es va redactar una nota de premsa que finalment no va ser publicada.

PROJECTE NÚM : 12**NOM DEL PROJECTE:**
BOOKCROSSING**Comissió responsable/integrants :**

Aquesta iniciativa no s'ha treballat específicament a cap comissió del PDC. El que han fet les Comissions Comunitat Activa i Educació i Cultura és generar condicions i sinergies que ajudéssim a obrir punts de distribució i a donar visibilitat a l'iniciativa liderada per l'Entitat de Malalts Mentals del Barcelonès Nord.

Equip de projecte: Associació Malats Mental Barcelonès Nord, Biblioteca Pomar, Ambulatori Morera i Pomar, Escola Adults Pomar i Morera i Casal Cívic Pomar

COL-LECTIU DESTINATARI:

Tota la població en general

CALENDARI:

Anual

NOMBRE DE PARTICIPANTS – ASSISTENTS:

100

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE:

L'Associació Salut Mental Barcelonès Nord, mitjançant el seu Servei pre-laboral Baétula i un grup de voluntaris, rehabiliten i recuperen llibres per a la seva lectura fent servir la xarxa de bookcrossing, a la qual el casal Cívic Pomar, l'Escola Adults Morera-Pomar, l'Ambulatori i la Biblioteca hi estan adherits com a punts d'intercanvi de llibres. A cada equipament hi ha una taula plena de llibres i revistes que es poden agafar de manera gratuïta doncs l'objectiu és compartir-los amb altres persones i fer un seguiment dels moviments dels llibres.

ACTIVITATS:

Coordinacions
Difusió

VALORACIÓ TÈCNICA:

Aspectes positius:

- Amb aquesta col·laboració van ajudar a obrir 3 nous punts als barris de Pomar i Morera. S'han ampliat els espais on després podran intervenir els usuaris del servei prelaboral.
- Hem ajudat a millorar la integració de les persones amb malaltia mental del territori proper.

Aspectes negatius:

- Espais coordinació i seguiment. Encara no hem establert uns espais per a fer el seguiment de les noves taules.

PROJECTE NÚM : 13**NOM DEL PROJECTE:**

FORMACIÓ GRUP ENTITATS FUNDACIÓ ROCA I PI

Comissió responsable/integrants :

Integrants: responsables de l'equip de projecte del projecte Educa't: Fundació Roca i Pi, AMPA Sant Jordi, Casal Cívic Pomar, i altres entitats/fundacions amb les quals col·labora la Fundació Roca i Pi.

COL·LECTIU DESTINATARI:

Representats dels projectes que rebrem una subvenció per part de la Fundació Roca i Pi

CALENDARI:

Setembre 2017 – setembre 2018

NOMBRE DE PARTICIPANTS – ASSISTENTS:

20

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE:

El projecte Educa't, que es treballa sota el paraigües del PLADECO a la Comissió d'Educació i Cultura, rep una subvenció per part de la Fundació Roca i Pi a través de unes de les entitats que formen part del grup motor : AMPA Escola Sant Jordi.

Des de la Fundació Roca i Pi ens vam convidar a executar un treball compartit amb altres entitats de la ciutat que reben el suport de la Fundació. Vam participar a un programa de cinc sessions de treball desenvolupades per la Fundació Pere Tarrés a la seu de la Fundació Roca i Pi titulat "Enfortiment d'entitats amb conveni de col·laboració amb la Fundació Roca i Pi". La finalitat del programa és la de millorar l'atenció de les persones ateses i consolidar el treball conjunt de les diferents entitats participants que estem portant endavant projectes significatius i transformadors per la ciutat.

A part d'aquestes cinc sessions vam organitzar altres 3 sessions mes per dissenyar una jornada, " Què estem fent per millorar l'atenció a les persones?", que es va realitzar al centre cultural el Carme el dia 26 de setembre de 2018 amb l'objectiu de fer visible el

treball i l'impacta de les entitats d'acció social de Badalona vinculades a la Fundació Roca i Pi.

ACTIVITATS:

Sessions formatives programa (5 sessions)

Sessions per organitzar la jornada (3 sessions)

VALORACIÓ TÈCNICA:

Aspectes positius:

-Sessions creatives, dinàmiques i engrescadores on cada entitat va mostrar el treball que realitzar i que ens va permetre visualitzar millores en la nostra relació entre entitats, i en els processos d'intervenció amb la comunitat més vulnerable.

-Possibilitat de generar noves sinergies amb altres entitats/fundacions/projectes.

-Coneixement de altres recursos territorials.

Aspectes negatius:

- Certa dificultat per a treballar en el format plantejat. Les sessions a vegades van ser massa tècniques, fet que va dificultar la participació dels membres de l'AMPA de l'Escola Sant Jordi.